



L I P O - M E D

MEDICAL-BEAUTY.PL

CELLULIT



Cellulit jest jedną z najczęściej występujących lipodystrofii. Nieregularne zgrubienia, wyglądem przypominające skórę pomarańczową, najczęściej pojawiają się w okolicy bioder, pośladków, brzucha oraz ramion- czyli tam, gdzie tkanka tłuszczowa gromadzi się w większej ilości. Problem ten dotyka około 85% kobiet powyżej 20 roku życia. Różnice między kobietami a mężczyznami w budowie histologicznej tkanki tłuszczowej, a dokładniej zrazików tłuszczowych, powodują, że u kobiet problem ten występuje znacznie częściej i w większym nasileniu. Co więcej, nie ma on związku z nadwagą; osoby szczupłe również mogą się z nim borykać. Głównym objawem cellulitu jest wygląd tkanki przypominającej „materac” (zmieniające swoje rozmieszczenie zagłębienia i wyniosłości na powierzchni skóry) oraz objaw skórki pomarańczowej, czyli rozszerzenie porów i obrzmienie naskórka.




Wyróżniono dwa rodzaje cellulitu:

1. twardy, inaczej wodny, występujący głównie u kobiet, których masa ciała nie zmieniła się w ostatnim czasie, oraz
2. miękki, tłuszczowy, spotykany u osób mało aktywnych, które straciły na wadze.

Pierwszy rodzaj przypomina tkankę mięśniową, jest tak samo widoczny niezależnie od pozycji ciała, często towarzyszą mu rozstępy.

Drugi natomiast zajmuje większą powierzchnię, tkanka podskórna jest wyraźnie pofałdowana i obrzmiała. Wiąże się z wiotkością tkanki mięśniowej i jej słabym napięciem. Podstawą tworzenia tego typu cellulitu mogą być zaburzenia w mikrokrażeniu, czy też przyjmowanie leków odwadniających. Cellulit tłuszczowy często stanowi przeobrażenie cellulitu wodnego



MEDICAL-BEAUTY.PL



Stopnie cellulita

Stopień 0 – pojawienie się nieznacznych pobruzdowań po ujęciu w fałd skóry. Stan skóry nie naciśniętej wygląda całkowicie normalnie. Naczynia włosowate tracą prawidłową przepuszczalność, co powoduje „opuchnięcie” tkanki tłuszczowej i niedostateczny przepływ limfy.

Stopień 1 – pojawienie się zagłębień po ujęciu w fałd tkanki podskórnej, odpowiadających dodatniemu objawowi „skórki pomarańczowej”. W przestrzeniach międzykomórkowych zbierają się płyny, skóra jest obrzęknięta mocniej niż w stadium „0”, jest napięta, jak niektórzy określają – ciastowata. Początek zaburzeń w tkance tłuszczowej – gromadzenie się komórek tłuszczowych i wzrost włókien kolagenowych.

MEDICAL-BEAUTY.PL



Stopnie cellulita

Stopień 2 – zaburzenia w tkance tłuszczowej pod postacią grudek i drobnych guzków ok. 1 mm (patologiczne skupiska adypocytów, które są otoczone włóknami kolagenowymi, skutecznie izolującymi je od otaczającej tkanki oraz utrudniającymi ukrwienie), w obrębie objętej cellulitem tkanki tłuszczowej zagłębienia występują podczas napinania mięśni np. w pozycji stojącej, co określamy spontanicznym objawem „skórki pomarańczowej” (dermatopanniculosis deformans).

Stopień 3 – zraziki tkanki tłuszczowej tworzą guzki i grudki większych rozmiarów (2-20 mm) poprzedzielane tkanką włóknistą, są widoczne także w spoczynku. Podczas nacisku zaawansowany cellulit może boleć.

MEDICAL-BEAUTY.PL



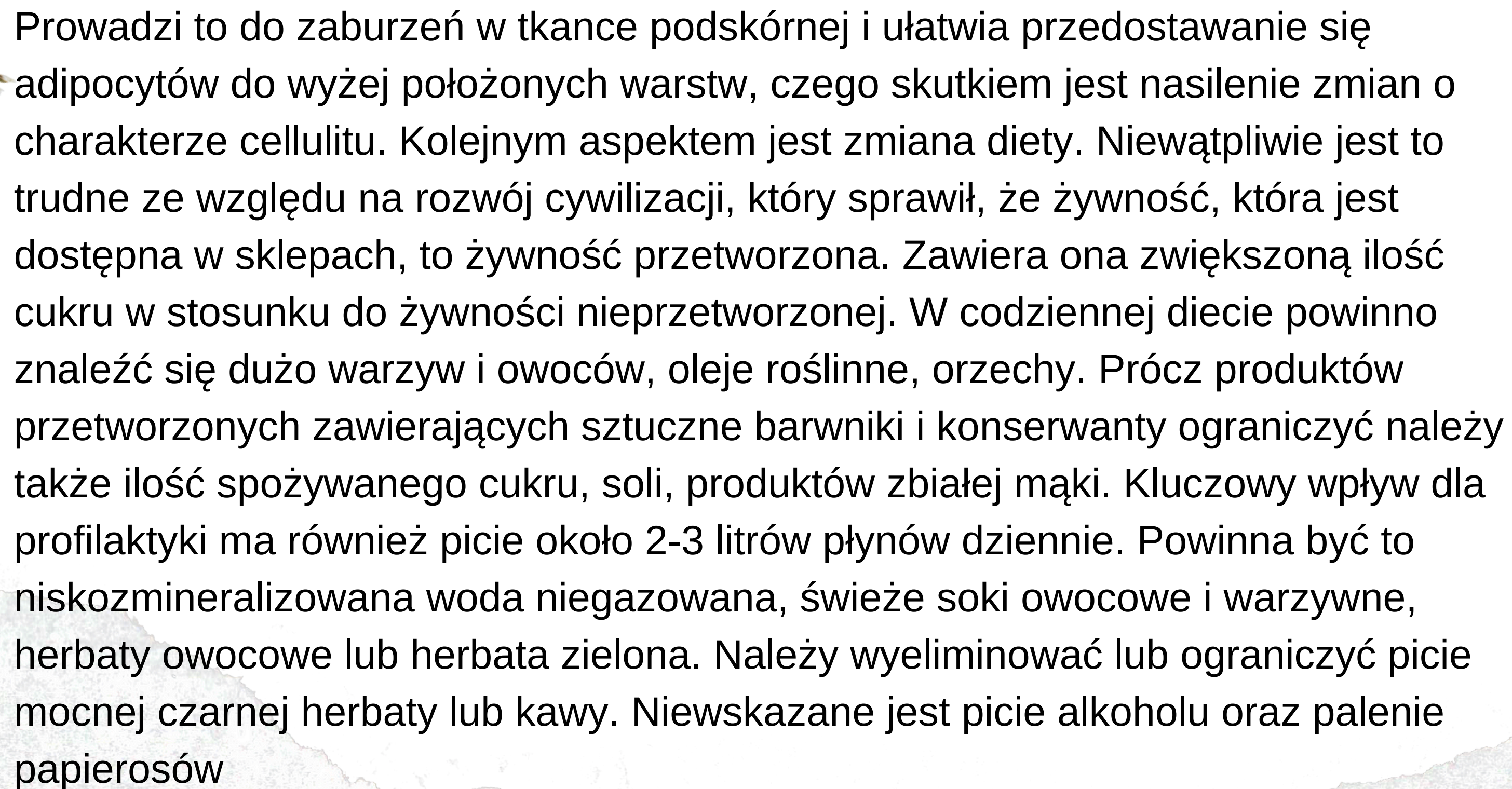
PROFILAKTYKA



W zaawansowanych stadiach cellulitu skuteczność metod leczenia jest bardzo ograniczona i niemożliwe jest całkowite wyleczenie, a jedynie zmniejszenie objawów tego schorzenia. Dlatego tak ważna jest profilaktyka cellulitu, określanego również mianem **lipodystrofii typu kobiecego** GLD (Ganoid Lipodystrophy) lub **panikulopatii obrzękowo-włóknisto-stwardnieniowej**.

Profilaktyka powinna obejmować złożone i wielokierunkowe działania, w tym zmianę stylu życia. Największe znaczenie w walce z cellulitem mają: aktywność fizyczna, odpowiednia dieta, właściwa pielęgnacja obszarów ciała objętych cellulitem. Regularnie wykonywane ćwiczenia prowadzą do spalania nadmiernej tkanki tłuszczowej oraz wzrostu napięcia mięśni, co skutkuje znaczną poprawą sylwetki. Tak jak ważna jest aktywność fizyczna, tak samo ważny jest wypoczynek. Należy pamiętać o odpowiedniej ilości godzin snu oraz krótkim relaksie w ciągu dnia. Ważne jest również unikanie ekspozycji na promieniowanie UV. Promieniowanie ultrafioletowe wpływa na zmniejszenie ilości endogennego kwasu hialuronowego oraz na zmniejszenie ilości włókien kolagenowych i elastynowych.

MEDICAL-BEAUTY.PL



Prowadzi to do zaburzeń w tkance podskórnej i ułatwia przedostawanie się adipocytów do wyżej położonych warstw, czego skutkiem jest nasilenie zmian o charakterze cellulitu. Kolejnym aspektem jest zmiana diety. Niewątpliwie jest to trudne ze względu na rozwój cywilizacji, który sprawił, że żywność, która jest dostępna w sklepach, to żywność przetworzona. Zawiera ona zwiększoną ilość cukru w stosunku do żywności nieprzetworzonej. W codziennej diecie powinno znaleźć się dużo warzyw i owoców, oleje roślinne, orzechy. Prócz produktów przetworzonych zawierających sztuczne barwniki i konserwanty ograniczyć należy także ilość spożywanego cukru, soli, produktów z białej mąki. Kluczowy wpływ dla profilaktyki ma również picie około 2-3 litrów płynów dziennie. Powinna być to niskozmineralizowana woda niegazowana, świeże soki owocowe i warzywne, herbaty owocowe lub herbata zielona. Należy wyeliminować lub ograniczyć picie mocnej czarnej herbaty lub kawy. Niewskazane jest picie alkoholu oraz palenie papierosów

Leczenie cellulitu

Leczenie cellulitu powinno mieć na celu przede wszystkim poprawę mikrokrążenia oraz wspomaganie lipolizy. Przed przystąpieniem do leczenia bardzo ważne jest przeprowadzenie dokładnego wywiadu na temat możliwych przyczyn powstawania cellulitu, stopnia jego zaawansowania czy innych dolegliwości pacjenta. Wyróżniamy wiele zabiegów antycellulitowych. Wśród nich wymienić warto:

masaż podciśnieniowy, jonoforezę, mezoterapię bezigłową, ultradźwięki, presoterapię, dermomasaż laseroterapię, fale radiowe, elektrostymulację, krioterapię, masaż, drenaż limfatyczny, po bardziej zaawansowane; karboksyterapię, liposukcję, lipolizę, mezoterapię igłową

MEDICAL-BEAUTY.PL



JEDNYM Z ZABIEGÓW ANTYCELLULITOWYCH
JEST POŁĄCZENIE 4 ELEMENTÓW
SKŁADAJĄCYCH SIĘ NA JEDEN ZABIEG

Vacuum - dermomasaż

Lipoliza Kawitacyjna

Radiofrekwencja

Zimny laser diodowy



VACUM MASAŻ PODCIŚNIENIOWY DERMOMASAŻ

Podciśnieniowy masaż tkanek miękkich. Uważa się, że jest to jeden ze skuteczniejszych bezinwazyjnych zabiegów kształtowania sylwetki. W wyniku działania podciśnienia zasysany jest fałd skóry i tkanki podskórnej. Zabieg przeprowadza się, rozpoczynając od dystalnych części ciała w kierunku ujść żylnych. Ma to na celu aktywację układu limfatycznego, usuwanie metabolitów komórkowych i ograniczenie retencji wody. Podczas zabiegu na skórę nałożona jest oliwka, która zapewnia lepszy poślizg głowicy aparatu, a także chroni przed uszkodzeniem skóry. Zabieg jest bezpieczny dla skóry luźnej i naczyniowej. Masaż podciśnieniowy łączy efekty działania masażu antycellulitowego i drenażu limfatycznego. Seria powinna wynosić około 8-10 zabiegów. Przy zaawansowanych stadiach cellulitu nawet do 20 zabiegów w odstępach 3 tygodniowych

MEDICAL-BEAUTY.PL



LIPOLIZA KAWITACYJNA

Przy redukcji cellulitu stosowany jest również zabieg kawitacji ultradźwiękowej. Wykorzystywane jest tam zjawisko kawitacji. Dr Andrzej Kępa tłumaczy je następująco: „Polega ono na powstawaniu w cieczy pulsujących pęcherzyków. Pęcherzyki kawitacyjne mogą rozrastać się i pulsować, co prowadzi do rozerwania błon komórkowych, komórek, w których zachodzi to zjawisko”. Rozerwanie błon komórkowych powoduje trwałe zniszczenie tych komórek, a zawarte w nich trójglicerydy wydostają się na zewnątrz do przestrzeni międzykomórkowej.

Okolo 70% trójglicerydów jest wchłaniane i transportowane do wątroby poprzez sieć naczyń włosowatych, gdzie następuje ich rozkład. Pozostałe 30% rozkładane jest przez makrofagi. Zabieg kawitacji ultradźwiękowej charakteryzuje się bardzo dużą skutecznością i bezpieczeństwem. W literaturze spotyka się informację, że już po pierwszym zabiegu można zaobserwować redukcję obwodu obszaru, który został poddany zabiegowi do 1 cm.

RADIOFREKWENCJA

Fala radiowa znalazła swoje zastosowanie w kosmetologii w celu bezoperacyjnego i bezbolesnego odmłodzenia skóry, a także miejscowej redukcji tkanki tłuszczowej, czy w terapii antycellulitowej. W zabiegach kosmetycznych wykorzystuje się promieniowanie elektromagnetyczne o częstotliwościach radiowych od 0,3 MHz do 7 MHz. Podczas zabiegu radiofrekwencji w tkankach występuje zjawisko ruchu jonów w zmiennym polu elektromagnetycznym, co powoduje wzbudzenie stanów rotacyjnych cząsteczek czego wynikiem jest tarcie cząsteczek o siebie. Dzięki temu następuje wzrost temperatury w tkankach i powstanie ciepła endogenego przekazywanego do struktur głębiej położonych. Tkanki ogrzewane są do temperatury 45-60 stopni C co powoduje uszkodzenie struktur komórkowych oraz pobudzenie procesów naprawczych tkanek, prowadzące do przyspieszonej syntezy kolagenu przez fibroblasty. W wyniku przegrzania tkanek włókna kolagenowe ulegają skróceniu i ponownemu napięciu. Zmarszczki zostają spłycone, a skóra ulega ujędrnieniu w miarę upływu czasu.

Zabieg radiofrekwencji jest wykorzystywany także w celu miejscowej redukcji tkanki tłuszczowej i cellulitu. Podwyższenie temperatury w tkance podskórnej powoduje termolipolizę – redukcję tkanki tłuszczowej poprzez termiczne obkurczenie objętości komórek oraz wzrost temperatury o 1 stopień C przyspiesza przemianę materii o 3,6%.

MEDICAL-BEAUTY.PL



LIPOLASER

Lipolaser to bezinwazyjny i bezbolesny zabieg wykonywany specjalnym urządzeniem (tzw. zimnym laserem), który emituje światło długości 650 – 660 nm. Wiązka światła przechodzi przez powierzchnię skóry, trafiając bezpośrednio do tkanki tłuszczowej, gdzie pod wpływem działania lasera dochodzi do reakcji chemicznej. Jej efektem jest rozbicie trójglicerydów na wolne kwasy tłuszczowe i glicerol. Trafiają one do układu limfatycznego, a następnie są wydalane z organizmu lub zamieniane w energię.

Laser działa tylko i wyłącznie na komórki tłuszczowe. Tym samym, nie uszkadza on innych tkanek czy naczyń krwionośnych, co jest jego niepodważalną zaletą zabiegu wykorzystującego wiązki światła. Zarówno klientki, jak i eksperci uznają lipolaser za zabieg przyjemny i bezbolesny. Podczas przeprowadzania go, można odczuwać delikatne ciepło spowodowane działaniem lasera. Jest to całkowicie naturalne, natomiast nie jest to w żaden sposób bolesne. Wręcz przeciwnie, większość osób postrzega to jako komfortowe i miłe uczucie.

MEDICAL-BEAUTY.PL



RADIOFREKWENCJA

Mechaniczny drenaż limfatyczny, nazwany analogicznie pneumatycznym masażem sekwencyjnym, to masaż uciskowy, którego zasadniczym celem jest pobudzenie krążenia limfy, odpowiedzialnej za usuwanie z komórek zbędnych produktów przemiany materii, obrzęków zastoinowych spowodowanych przez zaleganie limfy w naczyniach limfatycznych i wzmożenie samoczynnego dążenia organizmu do oczyszczania się. Drenaż limfatyczny pomaga w redukcji cellulitu i tkanki tłuszczowej. Jest szczególnie polecany osobom z zastojem limfy, nadmiarem tkanki tłuszczowej, bliznami i rozstępami, a także osobom chcącym poprawić wygląd i kondycję skóry.

MEDICAL-BEAUTY.PL



WSKAZANIA

Lipomed sprawdzi się przede wszystkim u osób, które zmagają się z miejscowym nagromadzeniem tkanki tłuszczowej, zwłaszcza w miejscach takich jak brzuch czy uda. Co więcej, zabieg ten jest również skuteczny w walce z cellulitem. Bez wątpienia to duża zaleta tej terapii, gdyż wiele kobiet zmaga się z niechcianą pomarańczową skórką, występującą często w parze z nadmiernym tłuszczem. Warto wspomnieć, że rewelacyjne efekty lipolaseru osiągamy także w przypadku redukcji podwójnego podbródka. Ze względu na właściwości wiązki lasera, zabieg sprawdzi się do lokalnie nagromadzonej tkanki tłuszczowej

MEDICAL-BEAUTY.PL



Wskazania

Lipomed sprawdzi się przede wszystkim u osób, które zmagają się z miejscowym nagromadzeniem tkanki tłuszczowej, zwłaszcza w miejscach takich jak brzuch czy uda. Co więcej, zabieg ten jest również skuteczny w walce z cellulitem. Bez wątpienia to duża zaleta tej terapii, gdyż wiele kobiet zмага się z niechcianą pomarańczową skórą, występującą często w parze z nadmiernym tłuszczem. Warto wspomnieć, że rewelacyjne efekty lipolaseru osiągamy także w przypadku redukcji podwójnego podbródka. Ze względu na właściwości wiązki lasera, zabieg sprawdzi się do lokalnie nagromadzonej tkanki tłuszczowej

MEDICAL-BEAUTY.PL



Przeciwwskazania

- Zastawka serca
- Ostra Niewydolność nerek
- Marskość wątroby
- Zakrzepica żył głębokich
- Zaawansowana miażdżyca naczyń
- Stany zapalne organizmu
- Gorączka
- Guzki niewiadomego pochodzenia
- ciąża, laktacja
- metalowe implanty w ciele
- epilepsja, stwardnienie rozsiane
- nowotwory
- stany wirusowe, bakteryjne,
- stany grzybicze skóry
- stany zapalne organizmu
- gorączka
- złe samopoczucie
- choroby serca, rozrusznik serca
- otwarte rany
- uszkodzenia naskórka w polu zabiegowym
- choroby oczu
- choroby tarczycy
- zaburzenia czucia
- zaburzenia ukrwienia obwodowego
- skłonność do krwawień z uk. Pokarmowego
- operacje chirurgiczne w okresie 2 lat po zaiegu
- trądzik różowaty
- teleangiektazje
- botoks i wypełniacze
- złote nici
- obrzęki i guzki niewiadomego pochodzenia
- ostre stany zapalne zatok
- skłonność do keloidów



Elektyz

- Redukcja tkanki tłuszczowej
- Eliminacja cellulitu
- Wyszczuplenie ciała
- Ekspozycja talii
- Zmniejszenie drugiego podbródka
- Poprawa napięcia i elastyczności skóry
- Poprawa jędrności skóry

MEDICAL-BEAUTY.PL

